



Opowiedz jaki widziałeś
najładniejszy
TÅKEHEIMEN*.

***Tåkeheimen** dosłownie oznacza „dom mgły” lub „kraina mgły” - to słowo używane jest do wskazania tajemniczego, zanurzonego we mgle miejsca.



Czy według Ciebie
da się polubić **SLUDD***,
dlaczego?

***Sludd** to słowo opisujące ten rodzaj mokrego śniegu, który przykleja się do twarzy.



Gdzie pojechałbyś na
HYTTETUR*?

***Hyttetur** to weekendowy wyjazd do chatki – tradycja związana z odpoczynkiem na łonie natury, bez udogodnień. To popularny w Norwegii sposób spędzania wolnego czasu.



Czy podoba Ci się pomysł
założenia **HYTTEBOK***
(w swoim domu), dlaczego?

***Hyttebok** to księga gości w domku letniskowym, w której odwiedzający zostawiają pamiątkowe wpisy ze swojego pobytu i przemyślenia.



Jeżeli chcą Państwo korzystać z kodów QR należy wydrukować karty dwustronnie.
Kody QR na rewersach pasują do tekstu na awersach kart – **komplety stanowią:**
strony 1 (awers) i 2 (rewers), 3 i 4, 5 i 6, 7 i 8 oraz 9 i 10.



Czy lubisz **TROPENATT***,
czy wolisz
chłodniejsze noce?
Opowiedz o tym.

***Tropenatt** oznacza „tropikalną noc” – noc, podczas której temperatura nie spada poniżej 20°C, co w Norwegii jest rzadkim i odczuwalnym zjawiskiem, szczególnie na północy kraju.



Kiedy ostatnio czułeś
SKOGLUFT*?
Opowiedz o tym.

***Skogluft** dosłownie oznacza „leśne powietrze” lub „powietrze z lasu”. Opisuje skandynawskie sposoby na poprawę samopoczucia - w zgodzie z przyrodą i naturalnym środowiskiem.



Co zwykle kładziesz
na kanapkę jako **PÅLEGG*?**
Czy masz jakieś nietypowe
PÅLEGG, które polecasz?

***Pålegg** to wszystkie składniki, które dajemy na kanapkę lub inne pieczywo. Norwegowie często jedzą kanapki z wymyślonymi przez siebie dodatkami.



Kiedy ostatnio czułeś
BÅLKOS* i co sprawiło,
że ten moment
był wyjątkowy?

***Bålkos** oznacza przyjemność, wynikającą ze spędzania czasu przy ognisku, relaksu na łonie natury.



Jeżeli chcę Państwo korzystać z kodów QR należy wydrukować karty dwustronnie.
Kody QR na rewersach pasują do tekstu na awersach kart – **komplety stanowią:**
strony 1 (awers) i 2 (rewers), 3 i 4, 5 i 6, 7 i 8 oraz 9 i 10.



Co sprawia,
że czujesz się
KOSELIG*?

* **Koselig** oznacza przytulny, ciepły klimat – to słowo używane przez Norwegów do opisanego tego, co dla nich przyjemne, serdeczne i poprawia nastrój.



Czy kiedykolwiek
czułeś się **DØGNVILL***
z powodu zmęczenia?

***Døgnvill** oznacza stan dezorientacji po zmianie czasu lub braku snu. W Norwegii określa kogoś, kto jest zmęczony lub zdezorientowany przez brak odpoczynku lub zbyt długą aktywność.



Jak radzisz sobie
z **TIDSKLEMM***,
gdy masz za dużo
na głowie?

***Tidsklemma** dosłownie oznacza „uścisk czasu”. Określa uczucie bycia przytłoczonym obowiązkami i brakiem wolnego czasu.



Opowiedz historię
kiedy czułeś **GRUGLEDE***.

***Gruglede** to dosłownie „radosny strach”. **Gruglede seg** oznacza oczekiwanie na nadchodzące wydarzenie, kiedy czujemy jednocześnie strach i podekscytowanie.



Jeżeli chcą Państwo korzystać z kodów QR należy wydrukować karty dwustronnie.
Kody QR na rewersach pasują do tekstu na awersach kart – **komplety stanowią: strony 1 (awers) i 2 (rewers), 3 i 4, 5 i 6, 7 i 8 oraz 9 i 10.**



Co zwykle jesz
gdy masz **FYSEN***?

***Fysen** tego słowa używają Norwegowie, gdy mają na coś ochotę, ale nie są pewni, na co dokładnie. Zwykle chodzi o coś do jedzenia, często niezbyt zdrowego.



Co sądzisz o idei
LILLELØRDAG*?

***Lillelørdag** dosłownie oznacza „małą sobotę” i jest to potoczne określenie... środy. W Norwegii to dzień, w którym niektórzy zaczynają myśleć o zbliżającym się weekendzie i relaksują się lub robią coś wyjątkowego. Tak, jakby to była sobota.



Czy **FRILUFTSLIV***
jest dla Ciebie ważne?
Opowiedz o tym.

***Friluftsliv** to styl życia, którego podstawą jest spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Aktywny tryb życia sprawia, że Norwegowie należą do najszcześniejszych narodów na świecie.



Czy uważasz, że **DUGNAD***
jest ważnym elementem
życia społecznego?
Opowiedz o tym.

***Dugnad** oznacza wspólne, nieodpłatne działanie na rzecz społeczności. Ta tradycja jest głęboko zakorzeniona w norweskiej kulturze i uznawana za podstawowy element życia społecznego.



Jeżeli chcę Państwo korzystać z kodów QR należy wydrukować karty dwustronnie.
Kody QR na rewersach pasują do tekstu na awersach kart – **komplety stanowią:**
strony 1 (awers) i 2 (rewers), 3 i 4, 5 i 6, 7 i 8 oraz 9 i 10.



Czy jesteś **TURSKALLE***
nawet gdy pada deszcz?
Opowiedz jakąś historię
z tym związaną.

***Turskalle** to osoba, którą
charakteryzuje zamiłowanie do
aktywności na świeżym powietrzu,
często bez względu na pogodę.
Nieformalnie powiedzielibyśmy,
że to „mianiak wycieczek”.



Z czym lub z kim
kojarzy Ci się określenie
ATTPÅKLATT*?

***Attpåklatt** dosłownie znaczy
„przyczepiony” lub „dołączony”.
Może określać coś, co pojawiło
się na końcu jako bonus lub
nie było planowane. Inne znaczenie
to „dziecko niespodzianka” –
młodsze rodzeństwo, które po
wielu latach przyszło na świat.



Jak pokonujesz
DØRSTOKKMIL*,
gdy musisz zacząć coś,
czego nie chcesz robić?

***Dørstokkmil** dosłownie znaczy
„milę do drzwi”. Wskazuje na pierwszy,
trudny krok. Opisuje zmagania,
by wyjść domu, gdy brakuje
motywacji. Słowo używane, jeśli
nie ma się ochoty czegoś zrobić.



Czy jesteś
EVENTYRLYSTEN*?
Opowiedz jakąś historię
z tym związaną.

***Eventyrlysten** oznacza
„gotowość do przygód” lub „ducha
przygody”. Określa osobę lubiącą
odkrywanie nowych miejsc,
podejmowanie wyzwań i szukanie
ekscytujących doświadczeń.



Jeżeli chcę Państwo korzystać z kodów QR należy wydrukować karty dwustronnie.
Kody QR na rewersach pasują do tekstu na awersach kart – **komplety stanowią: strony 1 (awers) i 2 (rewers), 3 i 4, 5 i 6, 7 i 8 oraz 9 i 10.**